

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
гимназия № 8 города Сочи**



УТВЕРЖДЕНО  
Решением педагогического совета  
МОБУ гимназии № 8  
Протокол № 1 от 28.08.2025  
Директор И.В. Никитин

**Учебный план начального общего образования по ФГОС и ФОП  
при пятидневной учебной неделе**

на 2025 – 2026 учебный год

город-курорт Сочи, Краснодарский край 2025

### **Пояснительная записка**

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МОБУ гимназии № 8 (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, распределяет учебное время, отводимое на освоение обязательных для изучения учебных предметов, по классам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МОБУ гимназии № 8. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МОБУ гимназии № 8 выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

#### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МОБУ гимназией № 8, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
  - предмет «Математика и конструирование» во 2- 3 х классах из расчета 1 час в неделю – дополняет предмет «Математика»;
2. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МОБУ гимназией № 8, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
  - «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
  - «Кубановедение», 1–4-й классы (1 час в неделю).

Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни проводятся занятия внеурочной деятельности «Ритмика».

Для интеллектуального развития обучающихся 1-4 классов организованы занятия по курсу внеурочной деятельности «Шахматы».

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МОБУ гимназия № 8.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МОБУ гимназии № 8.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00 (первая смена) и 19:00 (вторая смена). Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и соответствующим локальным актом МОБУ гимназии № 8.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Промежуточная аттестация проводится в форме творческих работ, тестовых заданий, итоговых контрольных работ.



Всего учебных часов на учебный период	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)						782						782						782									
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>																												
Декоративно-прикладное искусство	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Кисточка в ладошке	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Кубановедение	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Разговоры о правильном питании	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	5	4	5	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

для обучающихся по индивидуальному плану  
в рамках проекта «Эффективная начальная школа»

(ускоренное обучение), срок освоения - 3 года

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся разрабатываются индивидуальные учебные планы для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МОБУ гимназия № 8. Для детей с высокой мотивацией к учению и выраженными способностями реализуется проект «Эффективная начальная школа» (с учетом требований п. 21 приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 289 об утверждении ФГОС начального общего образования). Особенность этой программы в том, что дети изучают материал первого и второго класса за один год: до Нового года они первоклассники, а после — второклассники. Третий и четвертый классы ничем не отличаются от обычной программы. При формировании индивидуальных учебных планов для ускоренного обучения, объем дневной и недельной учебной нагрузки, организация учебных и внеурочных мероприятий, расписание занятий, объем домашних заданий соответствуют требованиям, предусмотренным Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Индивидуальный учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся. Индивидуальный учебный план является частью образовательной программы школы.

В учебном плане представлены все учебные предметы, обязательные для изучения в 1- 2-х классах в соответствии с ФГОС НОО.

Для классов ускоренного обучения «Эффективная начальная школа» продолжительность учебного года для освоения программы 1 класса - 16 недель, для освоения программы 2 класса - 18 недель

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения: сентябрь по 3 урока продолжительностью 35 минут, октябрь-декабрь – по 4 урока продолжительностью 40 минут;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся.

Учебная нагрузка не превышает объема максимально допустимой нагрузки при пятидневной рабочей неделе и составляет 21 час в 1 классе и 23 часа во 2, 3 и 4 классах.

Учебный план определяет содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности школьников;
- их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

*Обязательная часть* индивидуального учебного плана определяет состав учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на изучение 1 часа в неделю предмета «Математика и конструирование» с целью создания благоприятных условий для полноценного интеллектуального развития учащихся, обеспечения необходимой и достаточной математической подготовки для дальнейшего обучения.

Промежуточная аттестация для обучающихся проводится с 1 класса (ускоренное обучение) по 4 класс в соответствии с локальным нормативным актом МОБУ гимназия № 8. Промежуточная аттестация — это оценка усвоения обучающимися объёма содержания общеобразовательных программ за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится после освоения учебных программ соответствующего класса и является обязательной.

Промежуточная аттестация учащихся проводятся в следующих формах:

защита проекта; тестирование (в том числе с использованием информационно-телекоммуникационных технологий); письменная работа (контрольная работа, диктант, собеседование; комплексная метапредметная работа; сдача норм ГТО). По отдельным предметам учебного плана промежуточная аттестация за год определяется учителем-предметником как среднее арифметическое оценок за trimestры.

Оценка результатов промежуточной аттестации учащихся 1-х классов осуществляется качественно без фиксаций их достижений в классных журналах в виде отметок.

Промежуточная аттестация проводится в сроки с 25 декабря по 27 декабря (1 классы ЭНШ), с 15 мая по 24 мая (2 классы ЭНШ) без прекращения образовательной деятельности. Промежуточная аттестация 1-го класса ускоренного обучения «Эффективная начальная школа» проводится безотметочно в первом полугодии первого года обучения по всем предметам, включенным в учебный план и с учетом полного объема результатов, утвержденных в образовательной программе начального общего образования на основании Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Формами промежуточной аттестации учащихся 1-2 классов «Эффективная начальная школа» являются две стандартизированные контрольные работы по математике и русскому языку и одна письменная комплексная работа на межпредметной основе.

Промежуточная аттестация обучающихся 3-4 классов проводится ежегодно во второй половине мая в форме итоговых контрольных работ по русскому языку и математике. Возможно использование результатов ВПР, а также использование дистанционных форм промежуточной аттестации (тест на платформе «ЯКласс», «Учи.ру», «Фокфорд» и др.)

<b>Класс</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Форма промежуточной аттестации</b>
1– 4	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическим заданием
1– 4	Литературное чтение	Тестирование
2–4	Иностранный язык	Тестирование
1 –4	Математика	Контрольная работа
1–4	Окружающий мир	Тестирование

1	Музыка	Тестирование/собеседование
2 – 4		По итогам триместровых оценок
1	Изобразительное искусство	Тестирование/собеседование
2– 4		По итогам триместровых оценок
1	Труд (технология)	Тестирование/собеседование
2–4		По итогам триместровых оценок
1- 4	Физическая культура	Сдача нормативов
1(ЭНШ)- 4		Комплексная письменная работа на межпредметной основе
4	ОРКСЭ	Проект/тестирование

Реализация данного индивидуального учебного плана ускоренного обучения предоставит возможность получения стандарта образования всеми обучающимися, позволит достигнуть целей образовательной программы школы, удовлетворит социальный запрос родителей (законных представителей), образовательные запросы и познавательные интересы обучающихся.

#### **Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана**

С целью реализации основных образовательных программ используются:

- учебники, включенные в Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ № 495 Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025г. «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»).

Перечень используемых учебников утверждён на педагогическом совете гимназии от \_\_\_\_\_, протокол № 1 (приложение №1).

## Индивидуальный учебный план ускоренного обучения

### «Эффективная начальная школа» на 2025-2026 учебный год

Учебные предметы классы	Количество часов в неделю			
	1у класс I полугодие	2у класс II полугодие	3у класс	4у класс
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык (английский)	–	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
<b>Итого</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
Математика и конструирование	0	1	1	–
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>

### Индивидуальный план внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1у	2у	3у	4у
Разговоры о важном	1	1	1	1
Кубановедение	1	1	1	1
Безопасные дороги Кубани	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

